МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Бузулукский строительный колледж» г. Бузулука Оренбургской области

Утверждаю:
Заместитель директора по учебной работе
_____Е.Н. Индерейкина
31 августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

по специальности: 13.02.07 «Электроснабжение»

Профиль: технологический

Бузулук, 2026

Рабочая программа учебной дисциплины **СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»** разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **13.02.07 «Электроснабжение»,** утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 16 апреля 2024 г. № 255 (зарегистрировано Министерством юстиции РФ от 28 мая 2024 г. № 78292;

с учетом:
- Примерной рабочей программы учебной дисциплины **«Безопасность жизнедеятельности»,** одобренной на заседании Педагогического совета ФГБОУ ДПО ИРПО, протокол № 17 от 18.06.2024 г.

Организация – разработчик:
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Бузулукский строительный колледж» г. Бузулука Оренбургской области

Разработчики:
Фролов Д. И. – преподаватель

Внутренняя техническая экспертиза:
Семыкина Е. А. – зам.директора по УМР
Бигдаш О. И. – методист

Внутренняя содержательная экспертиза:
Семыкина Е. А. – зам.директора по УМР
Степанищева С. А – руководитель ПЦК

Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии преподавателей общеобразовательных, общих гуманитарных, социально-экономических, математических и общих естественнонаучных дисциплин,
Протокол № 1 от 31 августа 2026 г.

Руководитель ПЦК _____/Степанищева С. А./

(подпись) (Фамилия, инициалы)

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 13.02.07 Электроснабжение

Учебная дисциплина СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 13.02.07 «Электроснабжение»

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих и профессиональных компетенций:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК 02 Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06 Проявлять гражданско- патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережении, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09 Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности

ПК 2.2 Осуществлять контроль деятельности бригад.

ПК 4.2 Выполнять работы по монтажу воздушных линий электропередачи

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания

ОК 01 – ОК 0.9, ПК 2.2. ПК 4.2	- соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС -выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС -участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности. -действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	-актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы -порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности -психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте. -нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России; характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем программы учебной дисциплины и виды учебной работы.

(выписка из учебного плана)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся										Распределение учебной нагрузки и промежуточной аттестации по курсам и семестрам																					
					Обязательная									2 курс																				
							в том числе							3 семестр 13 недель								промежуточная аттестация			4 семестр 16,5 недели								промежуточная аттестация	
														объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем (час)											объем работы обучающихся во взаимодействии с преподавателем (час)									
														учебные занятия											учебные занятия									
			Итого часов учебной нагрузки	Самостоятельная работа	Всего аудиторных занятий	В том числе в форме практической подготовки	Теоретических занятий	Лабораторно-практических занятий	Консультации	Индивидуальный проект	Курсовая работа (проект)	Вариативные часы	Всего аудиторных занятий	урок	семинар	лекция	лабораторно-практические занятия	консультации	индивидуальный проект	курсовая работа (проект)	самостоятельная работа	количество часов	Форма промежуточной аттестации	Всего аудиторных занятий	урок	семинар	лекция	лабораторно-практические занятия	консультации	индивидуальный проект	курсовая работа (проект)	самостоятельная работа	количество часов	Форма промежуточной аттестации
	СГ.03 БЖД	Дз	**82**	4	78	35	39	35	4	0	0	0	**44**	28	4	6	0	2	0	0	4			**38**	1	0	0	35	2	0	0	0		**Дз**

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	№ урока	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2		3	4
	2 курс 3 семестр - 2026-2027 уч.год (44 ч)			
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации				ОК 01, ОК 06, ПК 1.2
Тема 1. 1 Чрезвычайные ситуации различного характера.	**Содержание учебного материала**		**18**	
	1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	1	2	
	2. Характеристика ядерного и химического оружия.	2	2	
	3. Характеристика биологического оружия и современных обычных средств поражения.	3	2	
	4.Гражданская оборона. МЧС России (РСЧС).	4	2	
	5.Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время	5	2	
	6.Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях.	6	2	
	7.Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях	7	2	
	Самостоятельная работа	-	**4**	
	1. Повышение устойчивости функционирования объектов экономики.	-	2	
	2. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций.	-	2	
Раздел 2. Основы военной службы				
Тема 2.1 Вооруженные Силы – надежный щит Отечества.	**Содержание учебного материала**		**18**	ОК 01, ОК 06, ПК 1.2
	1. Организация обороны Российской Федерации. Основы военной службы.	8	2	
	2. Структура ВС России.	9	2	
	3. Воинская обязанность..	10	2	
	4. Военная служба по призыву	11	2	
	5. Военная служба по контракту	12	2	
	6.Уставы Вооруженных Сил РФ.	13	2	
	7 Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил России.	14	2	
	8 Военно-профессиональная ориентация молодежи.	15	2	
	Консультации		**2**	
	1 Военнослужащий – защитник своего Отечества.	16	2	
Раздел 3. Основы медицинских знаний				

Тема 3.1 Оказание первой доврачебной помощи при различных травмах	**Содержание учебного материала**		**8**	ОК 01, ОК 06, ПК 1.2
	1.Общие правила и порядок оказания первой доврачебной помощи.	17	2	
	2. Оказание первой помощи пострадавшим при ранениях.	18	2	
	2. Оказание первой помощи пострадавшим при переломах.	19	2	
	4.Алгоритм действий при проведении реанимационных мероприятий.	**20**	2	
	Итого за 3 семестр - 20ч			
	2 курс 4 семестр - 2026-2027 уч.год - (38ч)			
Учебные сборы, практические занятия (для юношей)			**38**	ОК 01, ОК 06, ПК 1.2
	Консультация	21	2	
	ПЗ№1Тактическая подготовка	22	2	
	ПЗ№2Уставы ВС РФ.	23	2	
	ПЗ№3Уставы ВС РФ.	24	2	
	ПЗ№4Уставы ВС РФ.	25	2	
	ПЗ№5Уставы ВС РФ.	26	2	
	ПЗ№6 Огневая подготовка. Основы безопасности военной жизни.	27	2	
	ПЗ№7 Физическая подготовка.	28	2	
	ПЗ№8 Огневая подготовка.	29	2	
	ПЗ№9 Огневая подготовка. Физическая подготовка.	30	2	
	ПЗ№10 Военно-медицинская подготовка.	31	2	
	ПЗ№11 Строевая подготовка.	32	2	
	ПЗ№12 Строевая подготовка.	33	2	
	ПЗ№13 Огневая подготовка.	34	2	
	ПЗ№14 Физическая подготовка.	35	2	
	ПЗ№15Огневая подготовка.	36	2	
	ПЗ№16Тактическая подготовка	37	2	
	ПЗ№17Радиационная, химическая и биологическая защита.	38	2	
	ПЗ№18 Строевая подготовка.	39	1	
	Дифференцированный зачет.	**40**	**1**	
Учебные сборы, практические занятия (для девушек)			**38**	
	Консультация	21	2	
	ПЗ№1 Значение первой медицинской помощи.	22	2	

	ПЗ№2 Раны, их виды, характеристика.	23	2	
	ПЗ№3 Правила наложения повязок.	24	2	
	ПЗ№4 Первая медицинская помощь при ранениях.	25	2	
	ПЗ№5. Первая медицинская помощь при кровотечениях	26	2	
	ПЗ№6Наложение кровоостанавливающего жгута.	27	2	
	ПЗ№7 Первая медицинская помощь при сотрясении мозга.	28	2	
	ПЗ№8Способы иммобилизации.	29	2	
	ПЗ№9 Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.	30	2	
	ПЗ№10 Первая медицинская помощь при ожогах.	31	2	
	ПЗ№11 Первая медицинская помощь при отморожениях.	32	2	
	ПЗ№12 Травматический шок и противошоковые мероприятия.	33	2	
	ПЗ№13 Способы проведения реанимационных действий.	34	2	
	ПЗ№14 Первая медицинская помощь при инфекционных заболеваниях	35	2	
	ПЗ№15 Изготовление ватно- марлевой повязки.	36	2	
	ПЗ№16 Роль женщины в обществе.	37	2	
	ПЗ№17 Репродуктивное здоровье женщины.	38	2	
	ПЗ№18 Уход за младенцем.	39	1	
	Дифференцированный зачет	**40**	**1**	
	Всего:		**82**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Оборудование учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по числу обучающихся;
- учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование: учебный автомат АК- 105, индивидуальные средства защиты, средства пожаротушения, носилки, перевязочный материал;
- наглядные пособия: организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации, текст Военной присяги, ордена России;
- программное обеспечение (учебные фильмы, презентации, локальная компьютерная сеть, Интернет);
- учебно-методическое обеспечение (учебное пособие, рабочая тетрадь, методические указания для студентов, раздаточные материалы);
- классная доска.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- средства мультимедиа (проектор, экран).

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

3.2.1. Печатные издания

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2023

2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности –М.: ООО «КноРус», 2023

3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум –М.: ООО «КноРус», 2023

4. Арустамов А.Э., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. Безопасность жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2023.

5. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2023.

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1 сайт МЧС РФ: сайт // Режим доступа: http://www.mchs.gov.ru

2. сайт МВД РФ: сайт // Режим доступа: http://www.mvd.ru

3. сайт Минобороны РФ: сайт // Режим доступа: http://www.mil.ru

4 сайт ФСБ РФ: сайт // Режим доступа: http://www.fsb.ru

3.3 Методическое обеспечение реализации программы

Методическое обеспечение, необходимое для реализации программы учебной дисциплины состоит из:

- методических рекомендаций для обучающихся по выполнению практических работ (*Приложение 1*);
- методических рекомендаций для обучающихся по внеаудиторной самостоятельной работе (*Приложение 2*)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

Коды	**Результаты обучения**	**Критерии оценки**	**Формы и методы контроля** и **оценки результатов**
ОК 01 – ОК 0.9, ПК 2.2. ПК 4.2	**Знания:** -актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы -порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности -психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте. -нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России; характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний; факторы формирования здорового образа жизни.	**Знает:** -актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы -порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности -психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте. -нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; основы военной безопасности и обороны государства; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основы строевой, огневой и тактической подготовки; боевые традиции Вооруженных Сил России; характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов; классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;	— устный опрос; — письменный опрос по карточкам; — устный опрос на знание определений; — фронтальный опрос; — графический диктант; — тестирование; — домашняя работа, — решение ситуационных задач. — практическая работа — дифференцированный зачет

		факторы формирования здорового образа жизни	
	Умения: соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС -выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС -участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности. -действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние	**Умеет:** соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте; использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС -выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС -участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности. -действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе; выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим; осуществлять профилактику инфекционных заболеваний; определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние .	

4.2 Оценочные материалы промежуточной аттестации:

Вопросы по подготовке к дифференцированному зачету:

1.Факторы влияющие на устойчивость объектов экономики;
2. Факторы сопровождающие взрыв;
3. Признаки потенциальных опасностей;
4. Основной поражающий фактор ядерного оружия;
5. Отравляющие вещества нервно – паралитического действия;

6. Виды риска по степени допустимости;
7. Способы защиты населения от оружия массового поражения;
8. Основные задачи в области гражданской обороны в чрезвычайных ситуациях;
9. Алгоритм действий населения при угрозе техногенной катастрофы;
10.Назначение мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций;
11,Определение «Воинская обязанность»;
12.Категория годности призывника к военной службе по результатам медицинского освидетельствования - Г;
13.Средства индивидуальной защиты органов дыхания применяемые при попадании в зону заражения АХОВ;
14.Алгоритм действий при оказании первой помощи пострадавшему при вывихе суставов;
15.Основные виды вооружения и венной техникой Сухопутных войск;
16.Принципов обеспечения устойчивости объектов экономики;
17.Определение «Зона чрезвычайной ситуации»;
18.Виды потенциальных опасностей;
19.Последствя применения терактов;
20.Принципы снижения последствий в профессиональной деятельности и быту;
21.Основной принцип строительства Вооруженных Сил РФ;
22.Категория годности призывника к военной службе по результатам медицинского освидетельствования - Б;
23. Основные мероприятия Гражданской обороны;
24.Средства коллективной защиты;
25.Средства индивидуальной защиты органов дыхания используемые при попадании в зону заражения АХОВ в замкнутом пространстве;
26. Алгоритм действий при оказании первой помощи пострадавшему при острой сердечной недостаточности;
27. Алгоритм действий при непрямом массаже сердца;
28.Типы огнетушителей применяемых для тушения электроустановок под напряжением до 1000 тыс.В. при пожарах в музеях и архивах;
29.Требования необходимые для соблюдения при проведении тренировки по сигналу «Пожарная тревога»;
30.Основные виды вооружения и венной техникой Воздушно – космические сил;
31. Определение «Чрезвычайная ситуация»;
32.Определение «Лесной пожар»;
33.Определение «Эпидемия»;
34. Определение «Боевое знамя»;
35.Определение «Фронт ударной волны»;
36.Определение «Отравляющие вещества»;
37.Стадии чрезвычайных ситуаций;
38.Действия населения при угрозе совершения теракта с использованием отравляющих химических веществ (ОВ)

4.3 Оценочные материалы текущего контроля:

Оценочные материалы для текущего контроля успеваемости представлены в Приложении 3.